**Памятка для опекунов, попечителей и приемных родителей по предупреждению употребления детьми психоактивных и наркотических веществ**

**Наркомания среди подростков**

Наркомания - одна из глобальных социальных проблем общества, притягивающая к себе различные слои населения.

Подростковая наркомания – это страшное социальное явление, при котором ломается жизнь молодого, неокрепшего еще в физиологическом и психологическом смысле организма.

При наличии несформировавшейся психики, подростки легко принимают наркотики, не зная или не задумываясь о последствиях, которые их ожидают в ближайшем будущем.

Подрастающее поколение, поддаваясь огромному желанию выделиться среди своих сверстников, встает на путь наркомании, что в большинстве случаев приводит к совершению преступлений.

Вылечить подростка-наркомана – очень сложно потому, что ему нравится находиться в наркотическом опьянении, когда перед ним исчезают все проблемы, не требуется быть сильным и отвечать за свои поступки.  Поэтому такой подросток не желает жить по-другому и всячески избегает лечения.

**Признаки начала употребления подростками**

**психоактивных и наркотических веществ**

1. Меняется рисунок поведения подростка. Он старается не
разговаривать в вашем присутствии по телефону, а в беседах с друзьями
активно использует сленг, так что создается впечатление эзопова языка.
2. В общении с Вами он становится резким, раздражительным,
вспыльчивым. Меняется круг друзей, которые, в отличие от прежних
товарищей, явно не спешат знакомиться с Вами, а то и просто избегают
этого, стараются исчезнуть из дома при вашем появлении.
3. Подросток без видимой причины теряет в весе, с трудом
засыпает ночью, а в дневное время находится в полусонном состоянии.
4. Зрачки у человека, принимающего наркотики, – неестественно узкие или, наоборот, значительно расширены, с болезненным блеском. Взгляд – туманный. Кожа лица – бледная, с землистым оттенком, волосы и ногти становятся ломкими.
5. Из дома начинают пропадать вещи, в первую очередь - его
собственные.
6. На венах появляются следы уколов (чаще это вены на
предплечьях, локтевых ямках, под коленями, в области паха). В квартире
обнаруживаются шприцы, мелкие пакетики (блистеры) со следами порошка,
либо веществ растительного происхождения.
7. При употреблении наркотических средств путем курения
внимание должны привлекать: характерный смолистый запах, остатки сухих
стеблей и листьев растений в карманах и пакетиках, приспособления для
курения (чилимы, трубочки, бонги, самодельные кальяны).
8. Эпизодическое наличие крупных или непонятного
происхождения больших сумм денег, не соответствующих достатку семьи.
Появляется стремление занять деньги или отобрать их у более слабых.
9. Изменение аппетита - от полного отсутствия до резкого
усиления обжорства, периодически тошнота, рвота.
10. Обратить особое внимание на общение подростка в социальных
сетях: «В контакте», «Одноклассники» с незнакомыми людьми, в том числе
предлагающих возможность быстрого заработка. Переход на использование
приложений Виполе (Vipole) Телеграмм (Telegram), Бросикс (Brosix), с
популярных Вотсапп, Вибер, Фэйсбук, Айсикью.

**Профилактика наркомании**

Лечение наркомании зачастую не всегда дает положительные результаты, поэтому профилактика наркомании – один из важнейших путей ее предупреждения. И начинать следует с семьи, где пример родителей и их трезвый образ жизни имеют немаловажное значение.

Доверительные отношения, открытое общение между детьми и родителями – залог профилактики. Равнодушие, грубая и диктаторская практика в семейных отношениях делают ребенка незащищенным от плохих соблазнов, в том числе и от наркотиков.

Если у подростка назревают проблемы в общении, замкнутость, действенную помощь ему могут оказать  психологические тренинги. Не имеют права оставаться в стороне и учебные заведения, где профилактика наркомании должна проводиться в доступной форме, формировать у подростков твердую позицию отказа от наркотиков.

Эта работа – постоянная и с вовлечением, как можно большего числа молодежи. Она проводится в виде бесед, лекций и показов кинофильмов. Кроме того, профилактика наркоманий включает в себя ужесточение законодательства, улучшение социума, сокращение контактов с наркотиками.

Но главное – родители (иные законные представители) должны слушать и слышать своего ребенка, чувствовать, когда и почему ему необходима помощь и поддержка.

**Действия при обнаружении наркотических и других
сильнодействующих веществ**

1. Если вещества, которые предположительно являются
психоактивными, находятся у подростка, ни в коем случае не пытайтесь сами
изъять эти вещества. Изъяв у подростка наркотические и психотропные
вещества, вы по факту принимаете эти вещества на хранение.
(Статья 228 Уголовного кодекса РФ Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества).
2. По возможности изолируйте данного подростка в отдельное
помещение, при этом не оставляйте подростка без присмотра.
3. Немедленно поставьте в известность о случившемся
правоохранительные органы.