

# 3 СЕНТЯБРЯ



ДЕНЬ СОЛИДАРНОСТИ  
В БОРЬБЕ С ТЕРРОРИЗМОМ



ИСТОРИИ  
СОЗИДАНИЯ  
ЖИЗНИ

У ТЕРРОРИЗМА НЕТ БУДУЩЕГО, А У ДОБРА, ЕДИНСТВА И СИЛЫ ДУХА – ЕСТЬ!

# ЛЯНА ЧЕДЖЕМОВА

ЗАХВАТ ЗАЛОЖНИКОВ В ШКОЛЕ № 1, БЕСЛАН 2004

В СЕНТЯБРЕ 2004 ГОДА БЫЛА ТРЕТЬЕКЛАССНИЦЕЙ. ПРИШЛА НА ШКОЛЬНУЮ ЛИНЕЙКУ ВМЕСТЕ С МАМОЙ И МЛАДШИМ БРАТОМ ЗЕЛИМОМ. ПРАЗДНИЧНЫЙ ДЕНЬ ОБОРНУЛСЯ СТРАШНОЙ ТРАГЕДИЕЙ. ТРИ ДНЯ ДЕВОЧКА БЫЛА В ЗАЛОЖНИКАХ. ОНА ВСПОМИНАЛА, КАК МАМА ЗАСЛОНЯЛА ЕЕ СВОИМ ТЕЛОМ, А БРАТ, РИСКУЯ СОБОЙ, ПРОБРАЛСЯ В ТУАЛЕТ И ПРИНЕС ЕЙ ВОДУ, НАБРАВ ЕЕ В РОТ. ПОЗЖЕ ЗЕЛИМ ПОГИБ. ОТ ГОРЯ НЕ СТАЛО И ОТЦА ЛЯНЫ - ОН БЫЛ СОТРУДНИКОМ ПОЛИЦИИ.

ПЕРЕЖИВ ЭТУ СТРАШНУЮ ТРАВМУ, ЛЯНА НЕ СЛОМАЛАСЬ. ОНА ДАЛА СЕБЕ СЛОВО: ПОЙДЕТ РАБОТАТЬ В ОРГАНЫ, ЧТОБЫ ЗАЩИЩАТЬ ДРУГИХ, ОСОБЕННО ТАКИХ ЖЕ НЕВИННЫХ ЛЮДЕЙ, КАКИМИ ОНИ БЫЛИ ТОГДА. ДЕВУШКА ВЫПОЛНИЛА ОБЕЩАНИЕ: ПОСТУПИЛА НА СЛУЖБУ В ОРГАНЫ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ. СЕЙЧАС ЛЯНА – ОФИЦЕР ПОЛИЦИИ.

ИСТОРИЯ ЛЯНЫ – МОЩНЫЙ ПРИМЕР ТОГО, КАК ДАЖЕ ПОСЛЕ НЕВЫНОСИМОЙ ПОТЕРИ ЧЕЛОВЕК СПОСОБЕН ВЫБРАТЬ ПУТЬ СОЗИДАНИЯ. ТЕРРОРИЗМ СЕЕТ СТРАХ И БОЛЬ, НО ЖИЗНЬ СИЛЬНЕЕ: ОНА НАХОДИТ ВЫХОД В ЛЮБВИ, ПАМЯТИ И ЖЕЛАНИИ ДЕЛАТЬ ДОБРО, ЗАЩИЩАТЬ СЛАБЫХ. У ТЕРРОРИЗМА НЕТ БУДУЩЕГО, ПОТОМУ ЧТО ЛЮДИ УМЕЮТ ПОДНИМАТЬСЯ И СТРОИТЬ ЖИЗНЬ ЗАНОВО – НА ОСНОВЕ СИЛЫ ДУХА, ЧЕЛОВЕЧНОСТИ И ЕДИНСТВА.



# ИСТОРИИ С ИМЕНАМИ

ТЕРАКТ В «КРОКУС СИТИ ХОЛЛ», 2024



**ИСЛАМ  
ХАЛИЛОВ**

15 ЛЕТНИЙ ГАРДЕРОВЩИК ИСЛАМ В ДЕНЬ ТЕРАКТА ДЕЙСТВОВАЛ ПО ИНСТРУКЦИИ И ВЫВОДИЛ ЛЮДЕЙ ИЗ ЗДАНИЯ. ОН ПРОВЕЛ ДЕСЯТКИ ПОСЕТИТЕЛЕЙ ЧЕРЕЗ ОПАСНЫЕ УЧАСТКИ, НЕ ДУМАЯ О СЕБЕ. ИСЛАМ СТАЛ ОДНИМ ИЗ СИМВОЛОВ МУЖЕСТВА ПРОСТЫХ ЛЮДЕЙ И ПОКАЗАЛ, КАК ВАЖНЫ ЗНАНИЕ ИНСТРУКЦИЙ И СПОКОЙСТВИЕ В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ СИТУАЦИИ. ЕГО ПОСТУПОК СТАЛ ВАЖНЫМ СИГНАЛОМ: ДАЖЕ ПОДРОСТОК МОЖЕТ БЫТЬ ОПОРОЙ ПРИ ТРАГЕДИИ.



**АРТЕМ  
ДОНСКОВ**

ЕЩЕ ОДИН ЮНЫЙ ГАРДЕРОВЩИК АРТЕМ ПОМОГАЛ НАПРАВЛЯТЬ ЛЮДЕЙ К БЕЗОПАСНЫМ ВЫХОДАМ И ШЕЛ ПОСЛЕДНИМ, ЧТОБЫ УБЕДИТЬСЯ, ЧТО НИКТО НЕ ОСТАЛСЯ. ЕГО ИСТОРИЯ – ЭТО ДОКАЗАТЕЛЬСТВО, ЧТО ИНСТРУКТАЖИ И КОМАНДНАЯ РАБОТА СПАСАЮТ ЖИЗНИ. ДЛЯ МНОГИХ ПОДРОСТКОВ ЕГО ПРИМЕР СТАЛ ОРИЕНТИРОМ: БЫТЬ ВНИМАТЕЛЬНЫМ, НЕ РАСТЕРЯТЬСЯ И ПОМОГАТЬ.



**АЛЕКСЕЙ  
ОСАНУШКОВ**

ОХРАННИК АЛЕКСЕЙ СПАС МНОЖЕСТВО ЛЮДЕЙ, ЗАКРЫВАЯ ЗА НИМИ ДВЕРИ И БУКВАЛЬНО ВЫТАСКИВАЯ ТЕХ, КТО НЕ МОГ ДВИГАТЬСЯ. ОН НЕ СЧИТАЕТ СЕБЯ ГЕРОЕМ, ОН ПРОСТО ДЕЛАЛ ТО, ЧЕМУ УЧИЛИ. ОН ХОРОШО ЗНАЛ ПЛАНИРОВКУ ЗДАНИЯ И ЭТО ПОМОГЛО СПАСАТЬ ЛЮДЕЙ. ЕГО ПОЗИЦИЯ – ПРО СИСТЕМНОСТЬ: НЕ НАДЕЯТЬСЯ НА ГЕРОИЗМ, А ДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ В КРИТИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ СРАБАТЫВАЛИ НАВЫКИ.

# ИСТОРИИ СОЗИДАНИЯ



## ВОЛОНТЕРЫ

ТЕРАКТ В «КРОКУС СИТИ ХОЛЛ», 2024

В ПЕРВЫЕ ДНИ ПОСЛЕ ТЕРАКТА НЕБЕЗУЧАСТНЫЕ ЛЮДИ ПОМОГАЛИ В БОЛЬНИЦЕ (ОРГАНИЗОВЫВАЛИ ПИТАНИЕ, ВСТРЕЧАЛИ РОДСТВЕННИКОВ, СОПРОВОЖДАЛИ ЛЮДЕЙ), А ПОЗЖЕ ОБЪЕДИНИЛИСЬ В ОРГАНИЗОВАННУЮ ГРУППУ ВОЛОНТЕРОВ. ИХ ЗАДАЧЕЙ БЫЛО ОБЕСПЕЧИВАТЬ «ТИХУЮ ПОДДЕРЖКУ»: ЧТОБЫ У ЛЮДЕЙ БЫЛИ ВОДА, ПЛЕД, ПОНЯТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ, ВОЗМОЖНОСТЬ ПРИСЕСТЬ И ВЫДОХНУТЬ. ГРУППА СТАЛА ОЩУТИМОЙ ОПОРОЙ ДЛЯ ПОСТРАДАВШИХ И ИХ СЕМЕЙ. В ТРАГЕДИИ ЧАСТО НЕ ХВАТАЕТ ПРОСТЫХ, ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ВЕЩЕЙ.

## ГРУППА ОЧЕВИДЦЕВ ТЕРАКТА В МОСКОВСКОМ МЕТРО

2010



НЕСКОЛЬКО ЧЕЛОВЕК, ПЕРЕЖИВШИХ ТРАГЕДИЮ И ПОМОГАВШИХ В ПЕРВЫЕ ЧАСЫ, ОБЪЕДИНИЛИСЬ В НЕФОРМАЛЬНУЮ ГРУППУ ВЗАИМОПОДДЕРЖКИ. ИХ ФОРМАТ - ВСТРЕЧИ, ГДЕ МОЖНО ПРОСТО ПОСИДЕТЬ ВМЕСТЕ, ПОПИТЬ ЧАЙ И ПОГОВОРИТЬ БЕЗ «ОБЯЗАННОСТИ БЫТЬ В ПОРЯДКЕ». СО ВРЕМЕНЕМ К НИМ СТАЛИ ПРИХОДИТЬ БЛИЗКИЕ ПОСТРАДАВШИХ И ГРУППА СТАЛА СВОЕГО РОДА «ТИХИМ ПРОСТРАНСТВОМ», ГДЕ УЧАТСЯ ПОДДЕРЖИВАТЬ ДРУГ ДРУГА БЕЗ ОБЕСЦЕНИВАНИЯ ЧУВСТВ. ИХ ВКЛАД В СОЗИДАНИЕ В ТОМ, ЧТО ОНИ СОЗДАЛИ БЕЗОПАСНУЮ СРЕДУ, КОТОРАЯ ПОМОГАЕТ ЛЮДЯМ НЕ ЗАМЫКАТЬСЯ В СЕБЕ.

# ИСТОРИИ

БЕЗ ИМЕН



## ВОЛГОГРАД

(ТЕРАКТ У ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ВОКЗАЛА, 2013)

ОНА БЫЛА РЯДОМ С МЕСТОМ ВЗРЫВА И ПЕРЕЖИЛА СИЛЬНЫЙ ШОК. ПОСЛЕ ВОССТАНОВЛЕНИЯ НАЧАЛА ВЕСТИ ДНЕВНИК О «МАЛЕНЬКИХ ВОЗВРАЩЕНИЯХ К НОРМАЛЬНОЙ ЖИЗНИ». ЭТИ ТЕКСТЫ НЕ ПУБЛИКОВАЛИСЬ ШИРОКО, НО БЫЛИ ПЕРЕДАНЫ В ЦЕНТР ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ КАК ОПОРНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ПОСТТРАВМАТИЧЕСКИМИ СОСТОЯНИЯМИ. ЕЕ СОЗИДАНИЕ – ЭТО ПРЕВРАТИТЬ ЛИЧНЫЙ ОПЫТ В ПОНЯТНЫЙ, БЕРЕЖНЫЙ ТЕКСТ, КОТОРЫЙ МОЖЕТ ПОМОЧЬ ДРУГОМУ НЕ ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ОДИНОКИМ.

## САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

(ТЕРАКТ В МЕТРО, 2017)



ПОСЛЕ ВЗРЫВА ОН ПОМОГАЛ ПОСТРАДАВШИМ. ПОЗЖЕ ПРОШЕЛ КУРСЫ ИНСТРУКТОРОВ ПО ПЕРВОЙ ПОМОЩИ И СТАЛ ОБУЧАТЬ ДОБРОВОЛЬЦЕВ. ОН РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТ ЗАНЯТИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ И ДЕЙСТВИЯМ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ. ЕГО МОТИВАЦИЯ ПРОСТА: «ЕСЛИ ЛЮДИ БУДУТ ЗНАТЬ БОЛЬШЕ, ТО ЖЕРТВ БУДЕТ МЕНЬШЕ». ДЛЯ НЕГО ОБУЧЕНИЕ ДРУГИХ – ЭТО СПОСОБ СДЕЛАТЬ МИР БЕЗОПАСНЕЕ.



## САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

(ТЕРАКТ В МЕТРО, 2017)

ПОСЛЕ ТЕРАКТА ОДИН ИЗ ОЧЕВИДЦЕВ ЗАНЯЛСЯ ФОТОПРОЕКТОМ О «МИРНЫХ ДЕТАЛЯХ ПЕТЕРБУРГА». ИДЕЯ БЫЛА В ТОМ, ЧТОБЫ ПОКАЗАТЬ, ЧТО ГОРОД – ЭТО НЕ МЕСТО ТРАГЕДИИ, А ПРОСТРАНСТВО ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ, КОТОРУЮ ХОЧЕТСЯ БЕРЕЧЬ. ВИТРИНЫ, СКАМЕЙКИ, УТРЕННИЕ МАРШРУТЫ И ПРИВЫЧНЫЕ ГОРОДСКИЕ СЦЕНЫ: ТВОРЧЕСТВО СТАЛО ДЛЯ НЕГО СПОСОБОМ ВЕРНУТЬ ОЩУЩЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ. И ОН ДЕЛИЛСЯ ЭТИМ ОЩУЩЕНИЕМ С ДРУГИМИ.