**«О профилактике случаев травмирования и гибели детей от внешних причин»**

Травматизм является главной причиной гибели детей во всем мире. Дети всегда были и остаются самой уязвимой и незащищенной частью населения. Это обусловлено, с одной стороны, огромным разнообразием опасностей, подстерегающих детей, с другой – их неподготовленностью, малыми возможностями для самозащиты и самопомощи. Наибольшему риску подвержены дети в возрасте 1-4 года, которые еще не могут адекватно оценить опасность. Возраст этот отличается тем, что маленький ребенок, получив свободу передвижения, начинает изучать окружающий мир и накапливать свой собственный опыт методом проб и ошибок. В этом возрасте в основном имеют место бытовые травмы. Наиболее часто возникают ожоги и переломы, т. е. почти половина случаев относится к числу серьезных повреждений. Неправильный уход за ребенком, неблагоприятные условия окружающей среды, неудовлетворительный надзор со стороны взрослых — основные факторы, которые приводят к травмам детей, в частности, к ожогам. Причиной возникновения ожогов могут быть горячие предметы и сосуды с горячей жидкостью, оставленные около ребенка, плохое состояние [электропроводки](http://www.pandia.ru/text/category/yelektroprovodka/). Переломы чаще всего связаны с падением с кровати, недосмотром со стороны родителей. Таким образом, очевидно, что единственным [виновником](http://www.pandia.ru/text/category/vinovnik/) всех повреждений у детей является небрежность или невнимательность взрослых.

**Для того чтобы предохранить детей от травм, взрослые должны соблюдать следующие правила безопасности:**

* строго следить за тем, чтобы во время приема горячей жидкой пищи дети не опрокидывали на себя чашки, тарелки и т. п.;
* с повышенным вниманием и осторожностью переносить посуду с горячей жидкостью в местах квартиры (или детских учреждений), где внезапно могут появиться дети;
* не разрешать детям находиться рядом во время приготовления пищи, мытья посуды, стирки белья, глажки;
* прятать в недоступных местах спички, зажигалки;
* хранить едкие кислоты, щелочи и другие ядовитые вещества в

местах, недоступных детям;

* не допускать детей близко к топящейся печке и накаленным предметам (электроплитке, утюгу, чайнику и др.);
* при купании детей взрослым нельзя ни на минуту отлучаться.

**Очень важно для взрослых – самим правильно вести себя во всех ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни. Не забывайте, что пример взрослого для ребенка заразителен!**

Работа родителей по предупреждению травматизма должна идти в 2 направлениях:

1) устранение травмоопасных ситуаций;

2) систематическое обучение детей основам профилактики травматизма. Важно при этом не развить у ребенка чувства робости и страха, а, наоборот, внушить ему, что опасности можно избежать, если вести себя правильно.

Вместе с тем, решение проблемы – в комплексном подходе, резерв успеха – в профилактике происшествий. Важен интегрированный, системный подход: обучение определенным навыкам медпомощи сначала взрослых, которые потом должны обучать детей.

Мы должны рассказать детям о подстерегающих их «ловушках» и о том, как в них не попадать. Для детей необходимо устраивать особые соревнования, например, для маленьких пешеходов создавать определенные модели ситуаций на дорогах, чтобы они научились, как себя правильно вести.

**Работа по обучению населения, и, в первую очередь детей,**

**должна идти непрерывно!**